



坂田血管外科クリニック
(大阪市中央区)
院長 坂田雅宏さん(49)

脚の静脈がミミズのように浮き出て、小さな瘤ができている方を見たことがあると思います。病名は下肢静脈瘤と言います。命にかかわる病気ではありませんが、脚のむくみ、だるさ、脚が上がらない、就寝時のこむら返りなどの症状が出ます。

下肢静脈瘤 重症なら手術を

脚の静脈がミミズのように浮き出て、小さな瘤ができている方を見たことがあると思います。病名は下肢静脈瘤と言います。命にかかわる病気ではありませんが、脚のむくみ、だるさ、脚が上がらない、就寝時のこむら返りなどの症状が出ます。

若い人にも見られますが、60代なら約60%、70代なら約70%と、高齢になるほど発症率も高くなり、症状も重くなります。

治療前に、超音波検査で、逆流の状態や静脈瘤の分布を特定し、軽度なら、医療用ストッキングを着用して症状を抑えます。

重症の場合は、静脈瘤を取ったり、レーザーで焼灼します。手術でむくみ、だるさ、こむら返りなどの症状がなくな

り、脚も軽くなるので、高齢の方にも手術を勧めています。日帰り手術も可能です。

放っておけば、皮膚が赤みを帯びてかゆくなる皮膚炎や、皮膚が壊死して紫色になる皮膚潰瘍になる場合もあります。静脈瘤が見つければ、まずは専門医に相談しましょう。

(聞き手・坂根薫)

「わいず倶楽部事務局」

〒530・8551 読売新聞大阪本社

電話 06・6881・7204

FAX 06・6881・7205

Eメール editor@ysclub.jp

わいず会員募集

55歳以上の方ならどなたでも入会できます。入会金・年会費ともに無料。WEB (<http://ysclub.jp/>) から直接申し込むか、電話、ファクス、はがき(「入会希望」と書き①住所②氏名③年齢④電話番号⑤ファクス番号を明記)で入会申込書を事務局へご請求下さい。電話受け付けは日曜祝日を除く午前10時～午後5時。

